

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG 2017/I

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem(n) Kurs(en) an.

Veranstalter ist der Sportverein BW Dingden e.V.

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Körpergröße in cm (nur für Nordic-Walking):
_____ cm



Geb. Datum: _____

Telefon: _____

Ich bin Mitglied beim Sportverein BW Dingden

Ich bin kein Mitglied beim Sportverein BW Dingden

Anmeldung bitte zurück an den Sportverein BW Dingden e.V., Vereinsheim Höingsweg 3, 46499 Dingden

Anmeldeschluss ist der 06.01.2017

↓ bitte hier ankreuzen

Pilates Aufbaukurs 1 Beate Dickmann		Kurs 018	11x60 Min. ab 09.01.17	<u>montags</u> 09.00 Uhr	Mitglieder 30,80 €	Nichtmitglieder 60,70 €
Rückenfit am Morgen Beate Dickmann	**NEU**	Kurs 017	11x60 Min. ab 09.01.17	<u>montags</u> 10.15 Uhr	Mitglieder 30,80 €	Nichtmitglieder 60,70 €
Nordic Walking Grundkurs Gaby Spangemacher		Kurs 008	12x60 Min. ab 09.01.17	<u>montags</u> 17.00 Uhr	Mitglieder 30,00 €	Nichtmitglieder 62,20 €
Nordic Walking Aufbaukurs Gaby Spangemacher		Kurs 009	12x60 Min. ab 09.01.17	<u>montags</u> 18.15 Uhr	Mitglieder 30,00 €	Nichtmitglieder 62,20 €
Body Styles Silke Geuting		Kurs 037	12x60 Min. ab 09.01.17	<u>montags</u> 17:30 Uhr	Mitglieder 34,80 €	Nichtmitglieder 67,00 €
JUMPING FITNESS® Silke Geuting	**NEU**	Kurs 052	12x45 Min. ab 09.01.17	<u>montags</u> 18.45 Uhr	Mitglieder 26,10 €	Nichtmitglieder 58,30 €
Pilates Aufbaukurs 2 Ute Mäteling		Kurs 010	11x60 Min. ab 16.01.17	<u>montags</u> 19.45 Uhr	Mitglieder 30,80 €	Nichtmitglieder 60,70 €
Dance-Fighting-Fit Lisa Goitkowski		Kurs 035	12x60 Min. ab 10.01.17	<u>dienstags</u> 18.00 Uhr	Mitglieder 36,00 €	Nichtmitglieder 68,20 €
Bauch, Beine, Po Lisa Goitkowski		Kurs 007	12x45 Min. ab 10.01.17	<u>dienstags</u> 19.00 Uhr	Mitglieder 27,00 €	Nichtmitglieder 59,20 €
Pilates Aufbaukurs 3 Beate Dickmann (auch für Anfänger)		Kurs 046	12x60 Min. ab 10.01.17	<u>dienstags</u> 19.45 Uhr	Mitglieder 33,60 €	Nichtmitglieder 65,80 €
Yoga Ekram Chakrabarty		Kurs 005	13x90 Min. ab 11.01.17	<u>mittwochs</u> 09.00 Uhr	Mitglieder 78,00 €	Nichtmitglieder 112,50 €
Drums Alive® Trommelwirbel mit Power Petra Lage		Kurs 041	13x60 Min. ab 11.01.17	<u>mittwochs</u> 18.00 Uhr	Mitglieder 37,70 €	Nichtmitglieder 72,20 €
Body Styles Petra Lage		Kurs 004	13x60 Min. ab 11.01.17	<u>mittwochs</u> 19.00 Uhr	Mitglieder 37,70 €	Nichtmitglieder 72,20 €
Gesund & Fit Ü55 Kurs 1 Steffi Terörde		Kurs 026	13x60 Min. ab 12.01.17	<u>donnerstags</u> 10.00 Uhr	Mitglieder 36,40 €	Nichtmitglieder 70,90 €
Gesund & Fit Ü55 Kurs 2 Steffi Terörde		Kurs 027	13x60 Min. ab 12.01.17	<u>donnerstags</u> 11.00 Uhr	Mitglieder 36,40 €	Nichtmitglieder 70,90 €
JUMPING KIDS® Brinja Schönet	**NEU**	Kurs 072	13x45 Min. ab 12.01.17	<u>donnerstags</u> 16.30 Uhr	Mitglieder 28,30 €	Nichtmitglieder 62,80 €
JUMPING FITNESS® Brinja Schönet	**NEU**	Kurs 071	13x45 Min. ab 12.01.17	<u>donnerstags</u> 17.30 Uhr	Mitglieder 28,30 €	Nichtmitglieder 62,80 €
Rückenschule 1 Steffi Terörde		Kurs 011	13x60 Min. ab 12.01.17	<u>donnerstags</u> 18.30 Uhr	Mitglieder 36,40 €	Nichtmitglieder 70,90 €
Rückenschule 2 Steffi Terörde		Kurs 012	13x60 Min. ab 12.01.17	<u>donnerstags</u> 19.30 Uhr	Mitglieder 36,40 €	Nichtmitglieder 70,90 €
Mama-Workout Petra Lage	**NEU**	Kurs 028	13x90 Min. ab 13.01.17	<u>freitags</u> 09.30 Uhr	Mitglieder 56,60 €	Nichtmitglieder 91,10 €
Body Styles Jutta Balju	**NEU**	Kurs 047	13x90 Min. ab 13.01.17	<u>freitags</u> 18.00 Uhr	Mitglieder 58,50 €	Nichtmitglieder 93,00 €



Der Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitäts-Siegel "Sport pro Gesundheit" des DOSB und wird daher von den Krankenkassen als erstattungsfähig anerkannt. Die Höhe der Erstattung ist abhängig von der Krankenkasse und vom persönlichen Tarif.

Anmeldeschluss ist der 06.01.2017

Anmeldeformulare im Vereinsheim Höingsweg 3 (Dingden) und auf www.bw-dingden.de