



SV Blau-Weiß Dingden 1920 e.V.
Ab 10. November 2017 freitags ab 18.30 Uhr

„SPECIAL“ Edition

-Die kurze Staffel zum testen & „schnuppern“-

Diese Staffel bietet die Möglichkeit über einen kurzen Zeitraum von 5 Wochen folgende Group-Fitness Kurse zu testen, bzw. hinein zu „schnuppern“. Los geht's am 10. November 2017 immer freitags mit diesem Angebot:

18.30 Uhr: BodyStyles

Workout mit verschiedenen Hilfsmitteln zu motivierender Musik

19.30 Uhr: Jumping®

Cardiotraining & Workout auf dem (Mini-)Trampolin

Preise für 5 Einheiten

14,50 €/pro Kurs für Mitglieder

28,00 €/pro Kurs für Nichtmitglieder

Kursleitung

Silke Geuting, Group-Fitness Trainerin



Jetzt anmelden & testen...

... unter bw-dingden.de oder kurse@bw-dingden.de