

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG 2018/II

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem(n) Kurs(en) an.

Veranstalter ist der Sportverein BW Dingden e.V.

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Körpergröße in cm
(nur für Nordic-Walking):

cm

Geb. Datum: _____

Telefon: _____



Ich bin Mitglied beim Sportverein BW Dingden

Ich bin kein Mitglied beim Sportverein BW Dingden

Anmeldung bitte zurück an den Sportverein BW Dingden e.V. - Höingsweg 3 - 46499 Dingden oder an kurse@bw-dingden.de

Anmeldeschluss ist der 06.04.2018

↓ bitte hier ankreuzen

Pilates Beate Dickmann	Kurs 018	10x60 Min. ab 09.04.18	<u>montags</u> 09.00 Uhr	Mitglieder 30,00 €	Nichtmitglieder 57,60 €
Nordic Walking Gaby Spangemacher	Kurs 009	12x60 Min. ab 09.04.18	<u>montags</u> 18.15 Uhr	Mitglieder 48,84 €	Nichtmitglieder 81,04 €
Body Styles Silke Geuting	Kurs 037	13x60 Min. ab 09.04.18	<u>montags</u> 17.45 Uhr	Mitglieder 39,00 €	Nichtmitglieder 73,50 €
JUMPING FITNESS® Silke Geuting	Kurs 052	13x60 Min. ab 09.04.18	<u>montags</u> 18.45 Uhr	Mitglieder 39,00 €	Nichtmitglieder 73,50 €
Pilates Ute Mäteling	Kurs 010	12x60 Min. ab 09.04.18	<u>montags</u> 19.50 Uhr	Mitglieder 36,00 €	Nichtmitglieder 68,20 €
JUMPING FITNESS® Petra Lage	Kurs 028	12x60 Min. ab 10.04.18	<u>dienstags</u> 10.00 Uhr	Mitglieder 36,00 €	Nichtmitglieder 68,20 €
PUSH & PULL / Langhanteltraining Lisa Goitkowski	Kurs 035	12x60 Min. ab 10.04.18	<u>dienstags</u> 18.00 Uhr	Mitglieder 36,00 €	Nichtmitglieder 68,20 €
Body Styles Lisa Goitkowski	Kurs 007	12x45 Min. ab 10.04.18	<u>dienstags</u> 19.00 Uhr	Mitglieder 27,70 €	Nichtmitglieder 59,90 €
Pilates Beate Dickmann	Kurs 046	10x60 Min. ab 10.04.18	<u>dienstags</u> 19.45 Uhr	Mitglieder 30,00 €	Nichtmitglieder 57,60 €
Yoga Ekram Chakrabarty	Kurs 005	12x90 Min. ab 11.04.18	<u>mittwochs</u> 09.00 Uhr	Mitglieder 72,00 €	Nichtmitglieder 104,20 €
DRUMS ALIVE® Petra Lage	Kurs 041	14x60 Min. ab 11.04.18	<u>mittwochs</u> 18.00 Uhr	Mitglieder 42,00 €	Nichtmitglieder 78,80 €
Body Styles Petra Lage	Kurs 004	14x60 Min. ab 11.04.18	<u>mittwochs</u> 19.00 Uhr	Mitglieder 42,00 €	Nichtmitglieder 78,80 €
FIT bis ins hohe Alter / 1 Steffi Terörde Ganzkörperkräftigung	Kurs 026	12x60 Min. ab 12.04.18	<u>donnerstags</u> 09.00 Uhr	Mitglieder 48,84 €	Nichtmitglieder 81,04 €
FIT bis ins hohe Alter / 2 Steffi Terörde Ganzkörperkräftigung	Kurs 027	12x60 Min. ab 12.04.18	<u>donnerstags</u> 10.00 Uhr	Mitglieder 48,84 €	Nichtmitglieder 81,04 €
JUMPING TEENIES® für Jugendliche ab 14 Jahren Silke Geuting **NEU**	Kurs 074	12x60 Min. ab 12.04.18	<u>donnerstags</u> 16.30 Uhr	Mitglieder 36,00 €	Nichtmitglieder 68,20 €
JUMPING FITNESS® Silke Geuting	Kurs 071	12x60 Min. ab 12.04.18	<u>donnerstags</u> 17.30 Uhr	Mitglieder 36,00 €	Nichtmitglieder 68,20 €
FIT & GESUND / 1 Steffi Terörde Stärkung der Rückenmuskulatur	Kurs 011	12x60 Min. ab 12.04.18	<u>donnerstags</u> 18.30 Uhr	Mitglieder 48,84 €	Nichtmitglieder 81,04 €
FIT & GESUND / 2 Steffi Terörde Stärkung der Rückenmuskulatur	Kurs 012	12x60 Min. ab 12.04.18	<u>donnerstags</u> 19.30 Uhr	Mitglieder 48,84 €	Nichtmitglieder 81,04 €
Fit-Well-Fun der Ausgleich zum stressigen Alltag Anna Arping	Kurs 047	13x60 Min. ab 13.04.18	<u>freitags</u> 18.00 Uhr	Mitglieder 39,00 €	Nichtmitglieder 73,50 €
JUMPING FITNESS® Silke Geuting & Petra Lage	Kurs 072	14x60 Min. ab 13.04.18	<u>freitags</u> 19.15 Uhr	Mitglieder 42,00 €	Nichtmitglieder 78,80 €
Der Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitäts-Siegel der <u>zentralen Prüfstelle Prävention</u> und wird daher von den Krankenkassen als erstattungsfähig anerkannt. Die Höhe der Erstattung ist abhängig von der Krankenkasse und vom persönlichen Tarif.					
Anmeldeschluss ist der 06.04.2018					
Anmeldeformulare im Vereinsheim Höingsweg 3 - Dingden und auf www.bw-dingden.de oder direkt an kurse@bw-dingden.de					

