

# VERBINDLICHE KURSANMELDUNG 2019/III

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem(n) Kurs(en) an.

Veranstalter ist der Sportverein BW Dingden e.V.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Körpergröße in cm  
(nur für Nordic-Walking):

cm

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_



Ich bin Mitglied beim Sportverein BW Dingden

Ich bin kein Mitglied beim Sportverein BW Dingden

Anmeldung bitte zurück an den Sportverein BW Dingden e.V. - Höingsweg 3 - 46499 Dingden oder an [kurse@bw-dingden.de](mailto:kurse@bw-dingden.de)

**Anmeldeschluss ist der 31.08.2019**

bitte hier ankreuzen

<b>Pilates</b> Beate Dickmann	Kurs 018	13x60 Min. ab 02.09.19	montags 09.00 Uhr	Mitglieder 41,60 €	Nichtmitglieder 83,20 €
<b>Nordic Walking</b> Gaby Spangemacher	Kurs 009	12x60 Min. ab 02.09.19	montags 18.15 Uhr	Mitglieder 49,00 €	Nichtmitglieder 81,00 €
<b>Body Styles</b> Silke Geuting	Kurs 037	14x60 Min. ab 02.09.19	montags 17.45 Uhr	Mitglieder 44,80 €	Nichtmitglieder 89,60 €
<b>JUMPING FITNESS®</b> Silke Geuting	Kurs 052	14x60 Min. ab 02.09.19	montags 18.45 Uhr	Mitglieder 44,80 €	Nichtmitglieder 89,60 €
<b>Pilates</b> Ute Mäteling	Kurs 010	14x60 Min. ab 02.09.19	montags 19.50 Uhr	Mitglieder 44,80 €	Nichtmitglieder 89,60 €
<b>Workout for everyBODY mit Lisa</b> versch. Trainingsmethoden <u>auch</u> für Anfänger.	Kurs 007	13x45 Min. ab 03.09.19	dienstags 18.15 Uhr	Mitglieder 31,20 €	Nichtmitglieder 62,40 €
<b>BMW "BAUCH MUSS WEG" mit Lisa</b> intensives Training für den Halungsapparat	Kurs 008	13x45 Min. ab 03.09.19	dienstags 19.00 Uhr	Mitglieder 31,20 €	Nichtmitglieder 62,40 €
<b>Pilates</b> Beate Dickmann	Kurs 046	13x60 Min. ab 03.09.19	dienstags 19.50 Uhr	Mitglieder 41,60 €	Nichtmitglieder 83,20 €
<b>Yoga</b> Ekram Chakrabarty	Kurs 005	13x90 Min. ab 11.09.2019	mittwochs 09.00 Uhr	Mitglieder 78,00 €	Nichtmitglieder 115,70 €
<b>Workout for everyBODY mit Petra</b> versch. Trainingsmethoden <u>auch</u> für Anfänger.	Kurs 041	14x60 Min. ab 04.09.19	mittwochs 18.00 Uhr	Mitglieder 44,80 €	Nichtmitglieder 89,60 €
<b>Body Styles</b> Petra Lage	Kurs 004	14x60 Min. ab 04.09.19	mittwochs 19.00 Uhr	Mitglieder 44,80 €	Nichtmitglieder 89,60 €
<b>FIT bis ins hohe Alter / 1</b> Ganzkörperkräftigung	Kurs 026	12x60 Min. ab 05.09.19	donnerstags 09.00 Uhr	Mitglieder 49,00 €	Nichtmitglieder 81,00 €
<b>FIT bis ins hohe Alter / 2</b> Ganzkörperkräftigung	Kurs 027	12x60 Min. ab 05.09.19	donnerstags 10.00 Uhr	Mitglieder 49,00 €	Nichtmitglieder 81,00 €
<b>JUMPING FITNESS®</b> Silke Geuting	Kurs 071	12x60 Min. ab 05.09.19	donnerstags 17.30 Uhr	Mitglieder 38,40 €	Nichtmitglieder 76,80 €
<b>OUTDOOR - WORKOUT mit Silke</b> Natursport für die ganze Familie	Kurs 074	12x75 Min. ab 05.09.19	donnerstags 18.45 Uhr	Mitglieder 48,00 €	Nichtmitglieder 96,00 €
<b>FIT &amp; GESUND / 1</b> Stärkung der Rückenmuskulatur...	Kurs 011	12x60 Min. ab 05.09.19	donnerstags 18.30 Uhr	Mitglieder 49,00 €	Nichtmitglieder 81,00 €
<b>FIT &amp; GESUND / 2</b> Stärkung der Rückenmuskulatur...	Kurs 012	12x60 Min. ab 05.09.19	donnerstags 19.30 Uhr	Mitglieder 49,00 €	Nichtmitglieder 81,00 €
<b>Wassergymnastik Ü50</b> im warmen Wasser des Hamminkelner Hallenbades	Kurs 001	immer freitags ab 06.09.19/60 Min.	freitags 19.30 Uhr	(nur) für Mitglieder des SV Blau-Weiß Dingden <a href="http://www.bw-dingden.de">www.bw-dingden.de</a>	

Der Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitäts-Siegel der zentralen Prüfstelle Prävention und wird daher von den Krankenkassen als erstattungsfähig anerkannt. Die Höhe der Erstattung ist abhängig von der Krankenkasse und vom persönlichen Tarif.

**Anmeldeschluss ist der 31.08.2019**

Anmeldeformulare im Vereinsheim Höingsweg 3 - Dingden und auf [www.bw-dingden.de](http://www.bw-dingden.de) oder direkt an [kurse@bw-dingden.de](mailto:kurse@bw-dingden.de)