

SV Blau-Weiß Dingden e.V. Höingsweg 3 - 46499 Dingden

Kursstart: AUGUST 2020 / bitte die Start-Termine beachten!

Ende der Staffel: KW 41 / Herbstferien

Kursbezeichnung	Kurs Nr.	Dauer	Einheiten	PREISE	
				Mitglied	Nichtmitglied

Montag

Pilates Beate Dickmann	001	09.00 - 10.00 Uhr Kursstart: 03.08.2020	7	22,40 €	44,80 €
JUMPinis / Trampolinsport für Kinder Claudia Stockhorst	002	16.00 - 17.00 Uhr Kursstart: 10.08.2020	9	13,50 €	27,00 €
Nordic WALKING Gaby Spangemacher / zertifizierter Präventionskurs	003	18.15 - 19.15 Uhr Kursstart: 17.08.2020	8	32,80 €	54,00 €
Body Styles Silke Geuting / Anmeldung an: 017681427242	004	17.45 - 18.45 Uhr Kursstart: 10.08.2020	9	28,80 €	57,60 €
JUMPING FITNESS Silke Geuting / Anmeldung an: 017681427242	005	18.45 - 19.45 Uhr Kursstart: 10.08.2020	9	28,80 €	57,60 €
Pilates Ute Mäteling	006	19.50 - 20.50 Uhr Kursstart: 17.08.2020	7	22,40 €	44,80 €

Dienstag

REHA - fitness Lisa Goitowski	011	18.00 - 19.00 Uhr Kursstart: 18.08.2020	8	32,80 €	54,00 €
REHA - fitness Ü51 Steffi Terörde / in der Dreifachturnhalle	012	18.45 - 19.45 Uhr Kursstart: 18.08.2020		**nur mit REHA VO** oder **nur für Mitglieder**	
Pilates Beate Dickmann	013	19.00 - 20.00 Uhr Kursstart: 04.08.2020	7	22,40 €	44,80 €

Mittwoch

REHA - fitness Lisa Goitowski	020	07.45 - 08.45 Uhr Kursstart: 19.08.2020	9	36,90 €	60,75 €
YOGA Ekram Chakrabarty	021	09.00 - 10.30 Uhr Kursstart: 12.08.2020	9	43,20 €	86,40 €
Body Styles Petra Lage	023	18.00 - 19.00 Uhr Kursstart: 12.08.2020	9	28,80 €	57,60 €
FASZIO - Faszien Fitness Petra Lage	024	19.00 - 20.00 Uhr Kursstart: 12.08.2020	9	28,80 €	57,60 €

Donnerstag

REHA for (G)old Steffi Terörde	031	08.15 - 09.15 Uhr Kursstart: 13.08.2020	9	36,90 €	60,75 €
Fit bis ins hohe Alter Steffi Terörde / zertifizierter Präventionskurs	032	09.30 - 10.30 Uhr Kursstart: 13.08.2020	8	32,80 €	54,00 €
DANCING STARS, Kinder 4-6 Jahre Claudia Stockhorst	033	16.15 - 17.15 Uhr Kursstart: 13.08.2020	9	13,50 €	27,00 €
JUMPING FITNESS Silke Geuting / Anmeldung an: 017681427242	034	17.30 - 18.30 Uhr Kursstart: 13.08.2020	9	28,80 €	57,60 €
FIT & GESUND Steffi Terörde / zertifizierter Präventionskurs	035	18.30 - 19.30 Uhr Kursstart: 13.08.2020	8	32,80 €	54,00 €
Bodystyles goes OUT Silke Geuting / Anmeldung an: 017681427242	036	19.00 - 20.00 Uhr Kursstart: 13.08.2020	9	28,80 €	57,60 €
FIT & GESUND Steffi Terörde / zertifizierter Präventionskurs	037	19.30 - 20.30 Uhr Kursstart: 13.08.2020	8	32,80 €	54,00 €

Freitag

REHA WarmWasserGymnastik Steffi Terörde / im Hallenbad HKL	041	19.30 - 20.30 Uhr Kursstart: UNBEKANNT		4,10 € pro Einheit	
				nur für Mitglieder	

INHOUSE:	max. 14 TN + Trainer
OUTDOOR:	max. 29 TN + Trainer
Trampolinkurse:	max. 10 TN + Trainer
Anmeldungen an: kurse@bw-dingden.de oder direkt beim Trainer!	